

2021亳州学院教职工

健康汇总报告

本报告非医疗诊断文书，任何医疗行为请遵从医嘱

二、单位基本信息

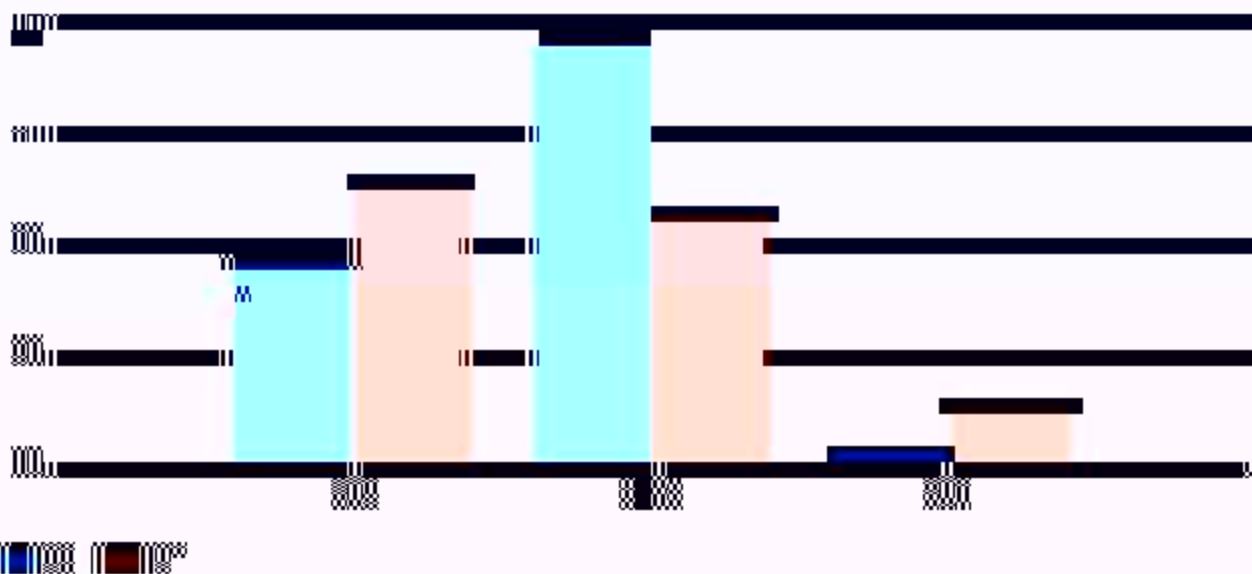
1、体检单位基本资料

该部分简要介绍了单位体检的基本信息，贵单位本次体检登记人数为 218 实检人数 218

单位编号	<u>0126</u>	单位名称	<u>2021亳州学院教职工</u>	体检记录	<u>2021年度体检</u>
联系人	<u></u>	单位电话	<u></u>	传真号码	<u></u>
单位地址	<u>安徽亳州学院</u>				

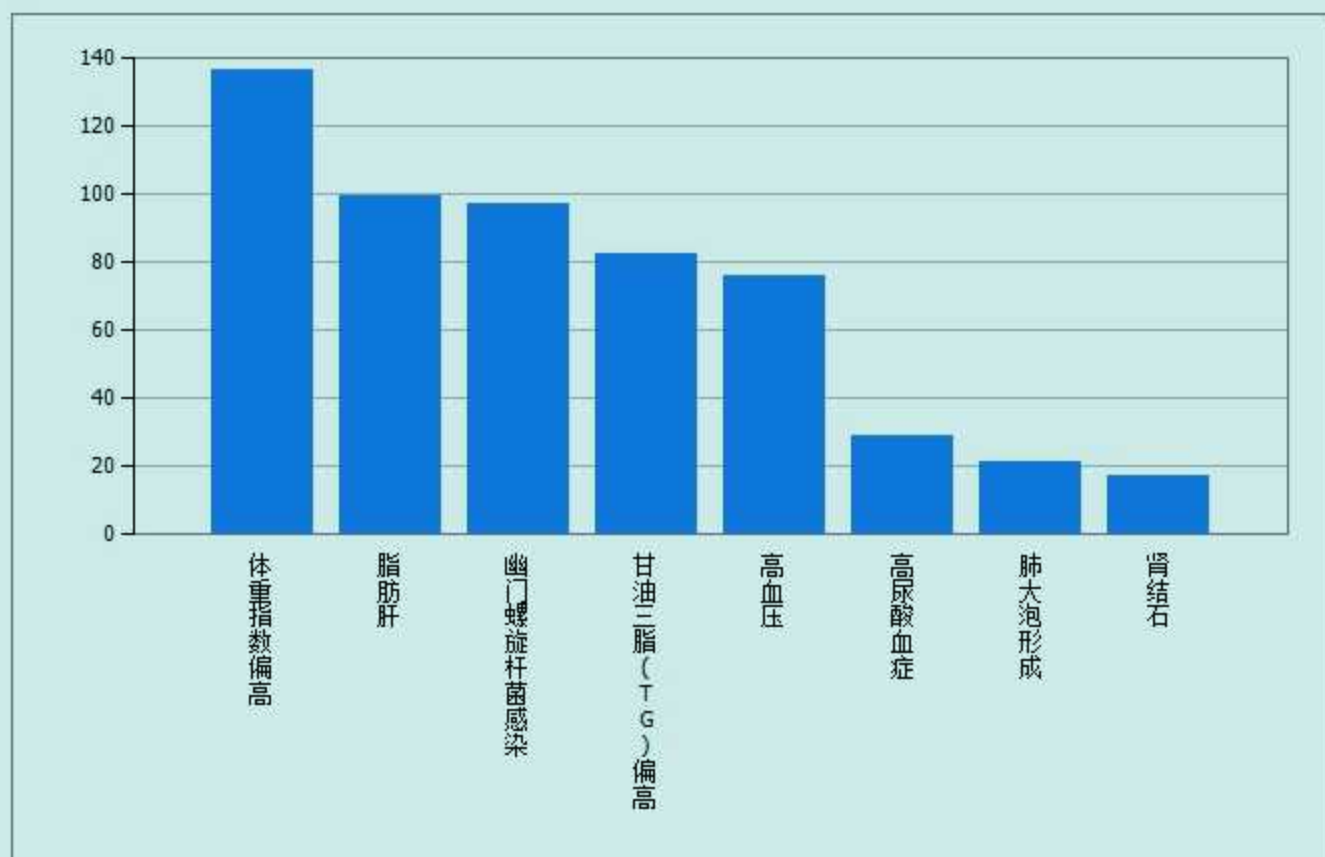
2、单位体检人员分布情况

年龄段	男		女		小计	比率
	人数	比率	人数	比率		
<40	36	16.51%	50	22.94%	86	39.45%
40-59	76	34.86%	45	20.64%	121	55.50%
≥60	2	0.92%	9	4.13%	11	5.05%
合计	114	52.29%	104	47.71%	218	100%



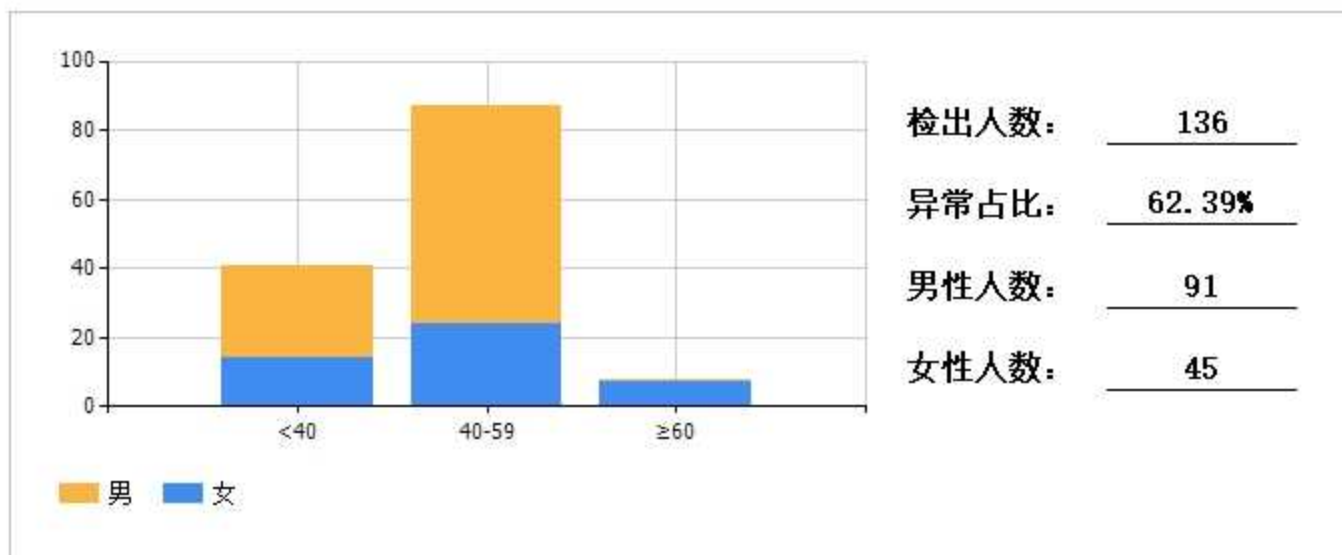
三、体检异常前十位汇总

疾病诊断名称	男性	比率	女性	比率	合计	比率
体重指数偏高	91	41.74%	45	20.64%	136	62.39%
脂肪肝	73	33.49%	26	11.93%	99	45.41%
幽门螺旋杆菌感染	49	22.48%	48	22.02%	97	44.50%
甘油三脂(TG)偏高	62	28.44%	20	9.17%	82	37.61%
高血压	43	19.72%	33	15.14%	76	34.86%
高尿酸血症	18	8.26%	11	5.05%	29	13.30%
肺大泡形成	14	6.42%	7	3.21%	21	9.63%
肾结石	13	5.96%	4	1.83%	17	7.80%



四、主要异常统计

#1 体重指数偏高



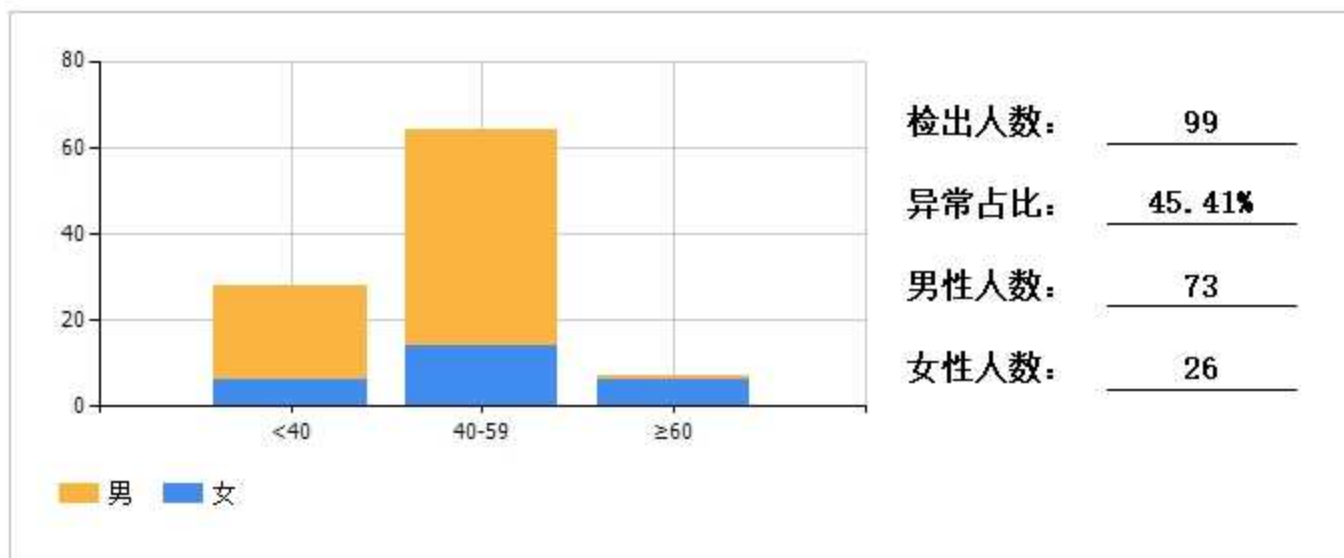
疾病解释:

体重指数 (体重(kg) ÷ 身高(m)的平方) ≥ 24 为超重, ≥ 28 为肥胖。

医生建议:

控制饮食摄入量, 低脂和低糖类饮食, 坚持运动, 降低体重。

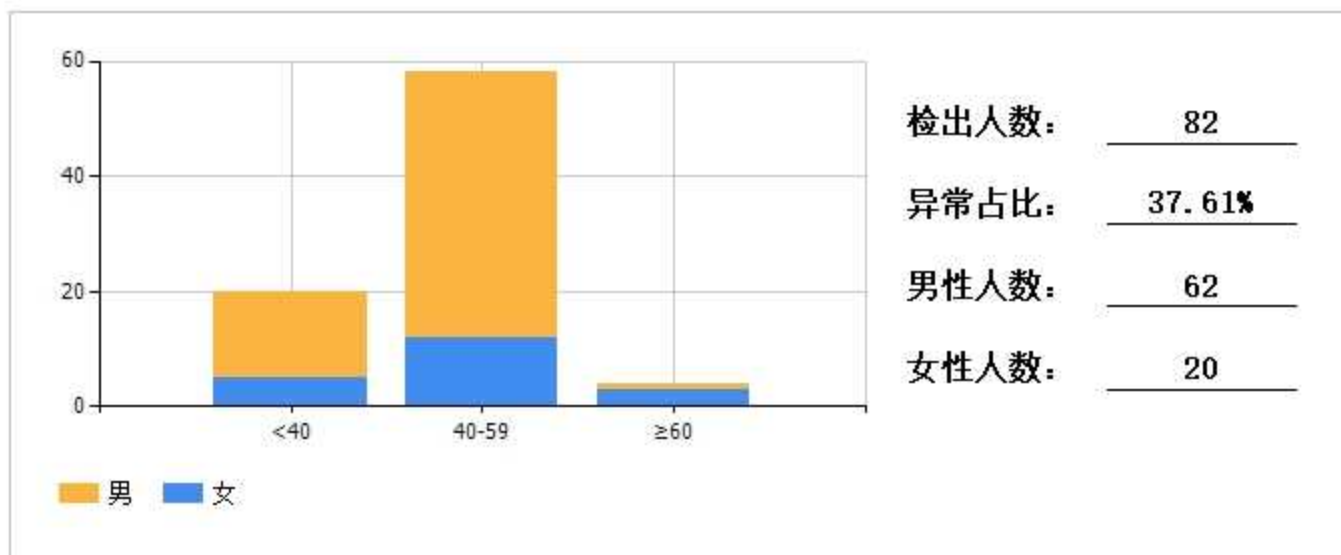
#2 脂肪肝



疾病解释:

脂肪肝: 主要是肥胖、酗酒、快速减肥、营养不良、糖尿病、药物、妊娠、结核病、[其他疾病](#)引起。轻中

#4 甘油三脂(TG)偏高



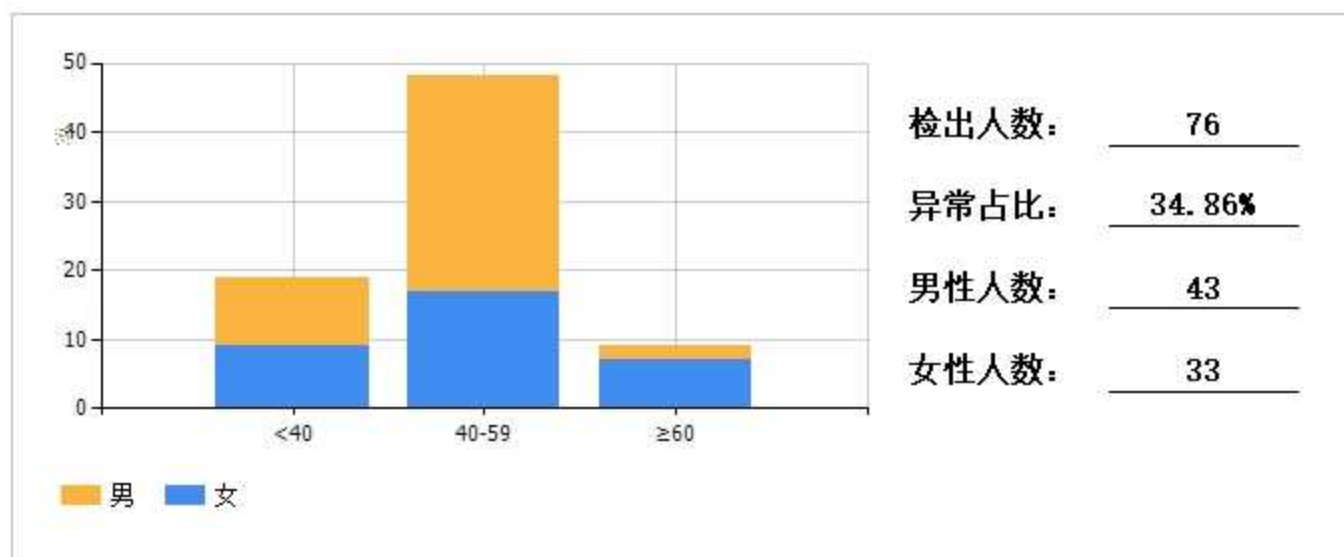
疾病解释:

甘油三脂甘油三酯测定是酯类代谢的重要指标之一。甘油三酯的增高与冠心病的发生有着重要的相关性。血清甘油三酯有随年龄增大而上升的趋势。甘油三酯生理性增高：最常见于高脂和过里糖类饮食、肥胖等；甘油三酯病理性增高：见于原发性和继发性高脂蛋白血症、动脉粥样硬化、肾病综合症、甲状腺机能减退、极度贫血、急性胰腺炎、阻塞性黄疸、胆道梗阻和原发性甘油三酯血症等。

医生建议:

- 1、建议限酒，低脂、低胆固醇饮食，如少吃油腻及煎烤类食物，少吃动物内脏等，多食蔬菜水果。加强运动，促进脂质代谢。
- 2、每3-6个月复查血脂和肝脏B超一次，复查前请低脂饮食3天。如血脂持续增高，请在医生指导下使用调脂药物。

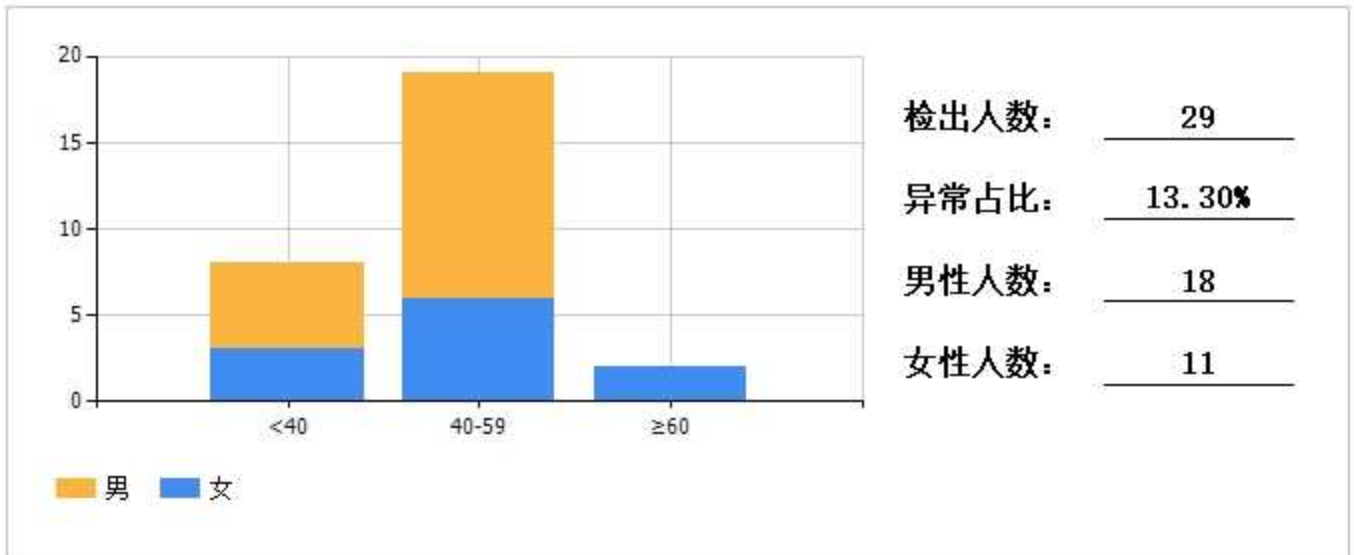
#5 高血压



疾病解释:

血压偏高: 指收缩期血

#6 高尿酸血症



疾病解释:

高尿酸血症: 指血清中尿酸值增高而临床无症状者。尿酸来自体内和食物中嘌呤的分解代谢。肝是尿酸的主要生成场所, 除小部分尿酸可在肝脏进一步分解或随胆汁排泄外, 剩余的均从肾排泄。血尿酸浓度受肾小球滤过功能和肾小管重吸收功能的影响。成人酶法血清(浆)尿酸浓度男性150-416mmol/L, 女性100-360mmol/L。

医生建议:

建议: 1. 应注意劳逸结合, 避免劳累、紧张及关节损伤等诱发因素; 2. 适量运动, 控制肥胖。每天饮水2000ml以上。

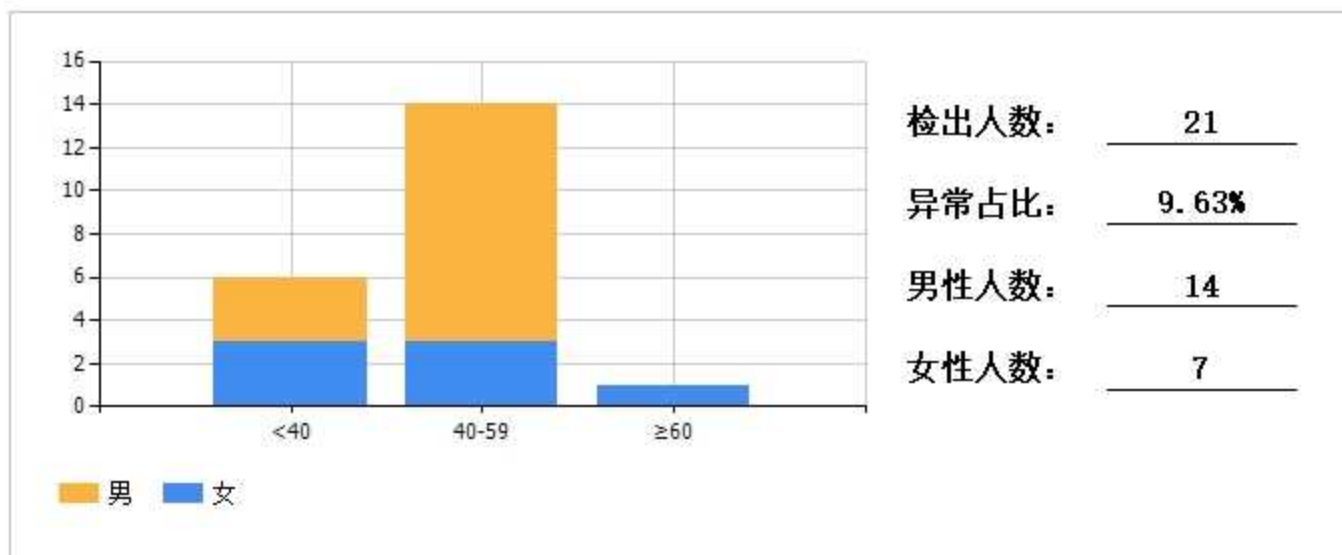
3. 控制饮食: 低嘌呤饮食(动物内脏、海鲜、菠菜、茱萸、竹笋等); 低脂肪饮食(油腻性饮食); 多进食海带、茄子、西红柿、丝瓜、大白菜、蘑菇、木耳、水果、牛奶、鸡蛋等。

4. 如有使用抑制尿酸排泄的药物如噻嗪类利尿药等, 请至相关科室就诊明确是否需要更改治疗方案;

5. 出现关节疼痛时, 特别是第一趾关节疼痛, 请卧床, 抬高疼痛肢体, 避免负重, 并及时就诊。

6. 内分泌科门诊。

#7 肺大泡形成



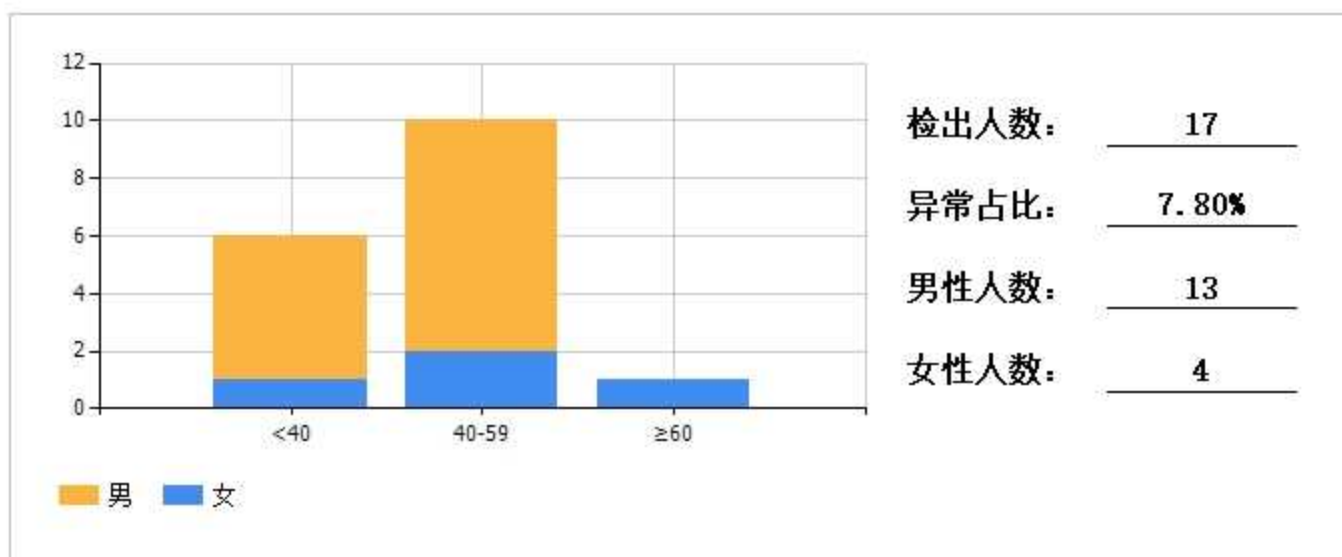
疾病解释:

肺大泡形成: 肺组织内形成的直径大于1cm的含气囊腔。较小的可无任何症状, 体积较大的会引起有胸闷、气短、呼吸困难等症状

医生建议:

建议: 加强锻炼, 提高集体抗病能力。好发季节(冬季)慎防感冒。避免吸入刺激性气体, 戒烟。

#8 肾结石



疾病解释:

肾结石为泌尿系统常见病，多发病，表现为腰部酸胀不适，或在身体活动增加时有隐痛或钝痛。较小结石引发的绞痛，常骤然发生腰腹部刀割样剧烈疼痛，呈阵发性。双肾可多发小结石年龄、性别、种族、遗传、环境因素、饮食习惯和职业与结石的形成相关。已经知道泌尿结石有32种成分，最常见的成

结束语

体检中发现的重大阳性（包括进一步除外肿瘤），健康管理部已在体检发现后及时通知本人就诊；对存在不良生活方式且本次体检指标明显异常的员工，我们的健康管理师已经根据他们的生活习惯提出个性化的建议，同时还有可能会定期对他们的健康指导效果进行回访，如果有打扰，敬请理解。

我们的工作目标就是：通过体检，及时发现重大疾病，及时就诊；发现癌症危险因素，早防早治。依据团队体检结果进行团队健康管理，调整不利于健康的生活方式，保持团队健康！

再次感谢贵领导对我健康管理中心的信任！

亳州骨科医院普惠健康体检中心

2022-03-22